



## ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΜΙΛΟΥ ΤΕΝΙΣ ΑΕΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

### 1 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

1.1 Δικαίωμα εγγραφής στην όμιλο τένις της ΑΕΚ Τρίπολης έχουν παιδιά ηλικίας από 3.5 ετών και πάνω, ανάλογα με τα προγράμματα που υπάρχουν.

1.2 Οι εγγραφές στον όμιλο θα γίνονται καθ' όλη την διάρκεια της σεζόν.

1.3 Κάθε αθλητής/τρια για να ενταχθεί σε κάποιο τμήμα τένις πρέπει να συμπληρώσει την αίτηση εγγραφής στην γραμματεία, να φέρει πιστοποιητικό υγείας και δικαιολογητικά για δελτίο αθλητή και να αποδεχθεί τον κανονισμό λειτουργίας του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.

### 2 ΤΜΗΜΑΤΑ

Η σχολή τένις αποτελείται από τα εξής τμήματα:

2.1 **Mini Tennis:** Στο τμήμα εγγράφονται παιδιά ηλικίας από 3.5 έως 7 ετών με σκοπό να αποκτήσουν μία πρώτη επαφή με το άθλημα του τένις, μέσα από προγράμματα ειδικά καταρτισμένα για παιδιά αυτής της ηλικίας. Το κάθε τμήμα μίνι τένις απαρτίζεται από 10 έως 12 παιδιά τα οποία προπονούνται δύο (2) φορές ανά εβδομάδα από μία (1) ώρα κάθε φορά.

2.2 **Junior Academy:** Στο τμήμα εγγράφονται παιδιά ηλικίας από 7 έως 16 ετών με σκοπό να μάθουν τα βασικά κτυπήματα του τένις. Το κάθε τμήμα βασικής εκμάθησης τένις απαρτίζεται από 8 έως 10 παιδιά τα οποία προπονούνται δύο (2) φορές ανά εβδομάδα από μία (1) ώρα κάθε φορά.

2.3 **Junior Competition:** Στο τμήμα εγγράφονται παιδιά τα οποία έχουν συμπληρώσει με επιτυχία τον κύκλο της βασικής εκμάθησης τένις (**Junior Academy ή αντίστοιχα έχουν αξιολογηθεί από τους προπονητές της σχολής**) και δύναται να λάβουν μέρος σε αγώνες τένις της κατηγορίας τους. Σκοπός του τμήματος είναι η προετοιμασία των αθλητών για τη συμμετοχή τους σε αγώνες τένις. Το κάθε τμήμα εντατικής εκμάθησης τένις απαρτίζεται από 6 παιδιά τα οποία προπονούνται κατ' ελάχιστο 4 ώρες την εβδομάδα.

2.4 **Fun Tennis:** Στο τμήμα εγγράφονται ενήλικες αθλητές και μη, ηλικίας άνω των 16 ετών με σκοπό να μάθουν τα βασικά κτυπήματα του τένις. Το κάθε

τμήμα βασικής εκμάθησης τένις απαρτίζεται από 6 έως 8 άτομα τα οποία προπονούνται δύο (2) φορές ανά εβδομάδα από μία (1) ώρα κάθε φορά.

2.5 **Cardio Tennis:** Στο πρόγραμμα αυτό συμμετέχουν προαιρετικά όσοι αθλούμενοι το επιθυμούν καθώς το πρόγραμμα γίνεται σε κλειστό χώρο που ο όμιλος διαθέτει, όταν ο καιρός δεν επιτρέπει την εξωγηπεδική δραστηριότητα.

### 3 ΔΙΔΑΚΤΡΑ ΣΧΟΛΗΣ

Τα δίδακτρα της σχολής για την περίοδο Σεπτεμβρίου-Ιουλίου καθορίζονται κάθε χρόνο μετά από απόφαση του Δ.Σ. του ομίλου

3.1 Τα δίδακτρα της σχολής καταβάλλονται στην αρχή κάθε μήνα και πιο συγκεκριμένα από την 1<sup>η</sup> έως την 15<sup>η</sup> του μήνα, τον οποίο και διανύει ο αθλούμενος. Στον όμιλο δεν υπάρχουν “μισοί μήνες πληρωμής”. Τα μαθήματα που χάνονται με ευθύνη του ομίλου θα αναπληρώνονται κατά την διάρκεια του επόμενου μήνα.

3.2 Ο όμιλος είναι υποχρεωμένος να κρατά παρουσιολόγιο αθλουμένων έτσι ώστε να μην υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία συμμετοχής των αθλουμένων στο πρόγραμμα.

**3.3 Ο αθλούμενος ή ο κηδεμόνας του είναι υποχρεωμένος να ενημερώνει την γραμματεία του ομίλου ή τον υπεύθυνο προπονητή για την απουσία του. Σε αντίθετη περίπτωση η παρουσία του στον όμιλο θεωρείται δεδομένη και υποχρεούται να καταβάλει κανονικά τα δίδακτρα.**

3.4 Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην γραμματεία του ομίλου ή στον εκάστοτε προπονητή, υπεύθυνο για την είσπραξή τους.

3.5 Υποχρεωτικά ο όμιλος πρέπει να εκδίδει απόδειξη κατά την είσπραξη των διδασκτρών στον αθλούμενο, καθώς και υπογεγραμμένη κάρτα διδασκτρών.

3.6 Τα μηνιαία δίδακτρα είναι ανάλογα των ωρών προπόνησης και έχουν σχέση με τα τμήματα του ομίλου.

### 4 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ

4.1 Οι προπονήσεις των τμημάτων του ομίλου ξεκινούν την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου και τελειώνουν την 31<sup>η</sup> Ιουλίου.

4.2 Στο τέλος της περιόδου και πριν το καλοκαιρινό πρόγραμμα μαθημάτων, το οποίο ορίζεται από την 1<sup>η</sup> έως την 31<sup>η</sup> Ιουλίου, γίνονται αθλητικές επιδείξεις από τους μαθητές του ομίλου.

4.3 Οι ώρες λειτουργίας του ομίλου είναι καθημερινά από τις 15:00 έως τις 22:00 ενώ για το Σάββατο από τις 09:00 έως τις 14:00.

4.4 Ο όμιλος διακόπτει την λειτουργία του από την 23<sup>η</sup> Δεκεμβρίου έως και την 7<sup>η</sup> Ιανουαρίου και από την Μ. Πέμπτη έως και την Κυριακή του Θωμά για τις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα αντίστοιχα. Ενδιάμεσα αυτών των γιορτών προαιρετικά θα γίνονται έκτακτα εορταστικά μαθήματα για

όλα τα μέλη του ομίλου. Επιπλέον, ο όμιλος δεν θα λειτουργεί κατά τις επίσημες αργίες.

4.5 Πριν από τις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα θα γίνονται αξιολογήσεις και εσωτερικοί αγώνες για τους αθλητές του ομίλου.

4.7 Πριν από την αρχή κάθε αθλητικής χρονιάς καθώς και πριν από τις διακοπές των Χριστουγέννων του Πάσχα και στο τέλος κάθε αθλητικής χρονιάς γίνεται ενημέρωση των γονέων των αθλητών σχετικά με την πρόοδο τους. Επίσης οι γονείς θα μπορούν να ενημερώνονται από τον υπεύθυνο προπονητή του ομίλου κάθε Τετάρτη απόγευμα και ύστερα από συνεννόηση.

4.8 Στις περιπτώσεις εκείνες όπου δεν είναι δυνατή η προπόνηση των αθλητών εντός των γηπέδων (π.χ. λόγω βροχής) θα γίνονται μαθήματα εντός των στεγασμένων χώρων του ομίλου με το πρόγραμμα Cardio Tennis. Σε περίπτωση που τα μέλη δεν επιθυμούν να αθλούνται με το συγκεκριμένο πρόγραμμα, τότε θα μπορούν να αναπληρώνουν τις χαμένες τους ώρες προπονήσεων στον εξωτερικό χώρο των γηπέδων, όταν ο καιρός το επιτρέπει.

## **5 ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**

5.1 Οι προπονητές του ομίλου είναι κάτοχοι πτυχίου αναγνωρισμένου από την Ελληνική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης.

5.2 Οι προπονητές εργάζονται στον όμιλο και μόνο σε αυτόν. Οποιαδήποτε εργασία των προπονητών σε άλλους ομίλους μπορεί να γίνει μόνο με την σύμφωνη γνώμη του ΔΣ του ομίλου τένις ΑΕΚ Τρίπολης.

5.3 Για τα προβλήματά τους οι προπονητές ενημερώνουν τον υπεύθυνο προπονητών, ο οποίος τα μεταφέρει στην διοίκηση, εφόσον ζητηθεί από τον προπονητή που έχει το πρόβλημα ή εφόσον κριθεί αναγκαίο, λόγω κρισιμότητας του.

5.4 Οι προπονητές υποχρεούνται να βρίσκονται σε όλες τις εκδηλώσεις του ομίλου και να ενημερώνουν τον υπεύθυνο προπονητή ή τον έφορο του τμήματος για τυχόν απουσία τους μια εβδομάδα νωρίτερα (εκτός έκτακτων περιπτώσεων).

5.5 Οι προπονητές υποχρεούνται να ενημερώνουν για απουσίες σεμιναρίων και αγώνων τους τον υπεύθυνο προπονητών ή τον έφορο του τμήματος και θα λαμβάνουν ειδική άδεια ύστερα από έγκριση του ΔΣ και εφόσον δεν διαταράσσεται η ομαλή λειτουργία του ομίλου.

5.6 Η ελάχιστη διάρκεια της κάθε προπόνησης είναι εξήντα (60) λεπτά. Τα πέντε (5) τελευταία λεπτά της προπόνησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως διάλειμμα από τον προπονητή.

5.7 Ο προπονητής είναι υποχρεωμένος να βρίσκεται εντός του γηπέδου καθ' όλη την διάρκεια της προπόνησης (εκτός του διαλλείματος του).

5.8 Σε περίπτωση που κάποιος προπονητής για λόγους έκτακτης ανάγκης χρειάζεται να απουσιάσει από τις προπονήσεις, θα πρέπει να έχει πρώτα πάρει άδεια από τον υπεύθυνο των προπονητών ή από τον έφορο του τμήματος.

5.9 Οι προπονητές οφείλουν να παραβρίσκονται (τουλάχιστον ένας) σε ενωσιακούς αγώνες των αθλητών του ομίλου μόνο κατά την πρώτη μέρα των αγώνων. Στη δεύτερη μέρα των ενωσιακών η παρουσία τους δεν είναι απαραίτητη παρά μόνο αν κριθεί από τους προπονητές. Η παρουσία προπονητών σε Πανελλαδικά και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα θα γίνεται μόνο κατά την συμμετοχή των αθλητών στο κυρίως ταμπλό των τουρνουά. Όλα αυτά θα γίνονται εφόσον δεν δημιουργείται πρόβλημα στην ομαλή διεξαγωγή των προπονήσεων αλλά και της γενικότερης λειτουργίας του ομίλου (πχ: όταν βρίσκεται ένας μόνο προπονητής στον όμιλο).

**Ότι από τον κανονισμό ορίζεται σαν πειθαρχικό παράπτωμα για τους προπονητές, επιφέρει ποινές οι οποίες κλιμακώνονται από έγγραφη επίπληξη, χρηματικό πρόστιμο και απομάκρυνση από το Σύλλογο.**

## **6 ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

6.1 Τα δίδακτρα των ιδιαίτερων μαθημάτων καθορίζονται από τους προπονητές κάθε αρχή Σεπτεμβρίου.

6.2 Οι προπονητές θα υποβάλλουν κάθε 15 Σεπτεμβρίου τις ώρες που μπορούν να διαθέσουν για ιδιαίτερα μαθήματα, χωρίς να εμποδίζεται η ομαλή λειτουργία του ομίλου.

6.3 Σε περίπτωση ακύρωσης μαθημάτων και ελευθέρωσης των γηπέδων, θα πρέπει επίσης να ειδοποιούν την γραμματεία το συντομότερο δυνατό προκειμένου το γήπεδο να διατίθεται για προπόνηση των μελών.

## **7 ΑΘΛΗΤΕΣ – ΜΕΛΗ**

7.1 Ο αθλητής-τρια πρέπει να φέρει αθλητική περιβολή κατά τις προπονήσεις και τους αγώνες, να διαθέτει δική του ρακέτα (μετά το πέρας 2 μηνών ενασχόλησης και γνωριμίας με το άθλημα) και η συμπεριφορά του μέσα και έξω από το γήπεδο να είναι κόσμια και ευπρεπής. Για τη σωστότερη επιλογή της ρακέτας να υπάρχει συνεργασία των αθλητών-τριών με τους προπονητές

7.2 Πρέπει να υπάρχει ακριβής ώρα προσέλευσης και αποχώρησης των αθλούμενων γιατί δεν είναι δυνατή η φύλαξη και η επιτήρησή τους από προπονητές πριν και μετά την προπόνηση.

7.3 Οι αθλητές και τα μέλη μπορούν να χρησιμοποιούν όλα τα προβλεπόμενα μέσα-εργαλεία και χώρους προπόνησης **που έχουν ορισθεί από τον υπεύθυνο προπονητή** και βρίσκονται στην ιδιοκτησία του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.

7.4 Οι αθλητές και τα μέλη μπορούν να προσμένουν ότι σε περίπτωση τραυματισμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης θα του παρασχεθούν άμεσα οι πρώτες βοήθειες και μετέπειτα οδηγίες για την ίαση και αποθεραπεία από τους υπεύθυνους Γυμναστές – Προπονητές του ομίλου.

7.5 Απαγορεύεται στους αθλητές-τριες, στα μέλη της διοίκησης του ομίλου και προπαντός σε γονείς και κηδεμόνες να εισέρχονται στα γήπεδα παρενοχλώντας και αποσπώντας την προσοχή σε παίκτες και προπονητές. Οι γονείς και γενικότερα οι συνοδοί-φίλοι των αθλούμενων μπορούν να παρακολουθούν τις προπονήσεις έξω από τα γήπεδα ή στην αίθουσα της γραμματείας, όπου μπορούν να κάνουν χρήση της (TV, Internet κλπ). Η συνομιλία με τους προπονητές και πληροφορίες σχετικά με το στιδήποτε, μπορεί να γίνεται στα διαλείμματά των προπονητών (5 τελευταία λεπτά κάθε μαθήματος) ή κάθε Τετάρτη απόγευμα.

7.6 Η είσοδος μόνο των προπονούμενων στο γήπεδο θα γίνεται αφού αποχωρήσει το προηγούμενο τμήμα.

7.7 Να γίνεται έγκαιρη ειδοποίηση τυχόν απουσίας από την προπόνηση.

7.8 Στους αθλητές του ομίλου απαγορεύεται ρητά:

- α. Να συμμετέχουν σε προπόνηση άλλης ομάδας - ομίλου χωρίς την έγκριση της προπονητικής ομάδας αλλά και του ΔΣ του ομίλου.
- β. Δίδει πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του ομίλου μας (π.χ. κατάσταση προπόνησης, αξιολόγηση αθλητών, προπονητών κ.α) σε φιλάθλους, δημοσιογράφους, προπονητές ή διοικητικούς παράγοντες αλλού συλλόγου, χωρίς την έγκριση του ομίλου της ΑΕΚ, (το παραπάνω ισχύει και για **μέλη της διοίκησης του ομίλου**, εκτός αν έχουν πάρει **έγγραφο άδεια** από το ΔΣ του ομίλου για μια τέτοια κίνηση)
- γ. Αρνηθεί την συμμετοχή του σε αγώνα για λογούς προσωπικούς, χωρίς να έχει πρωτίστως ενημερώσει τον υπεύθυνο της προπονητικής ομάδας, ο οποίος θα εγκρίνει το αίτημα του αθλητή η όχι ύστερα από συμβούλιο μεταξύ των προπονητών και του εφόρου του αγωνιστικού.
- δ. Σχολιάσει αρνητικά συναθλητή, στέλεχος της διοίκησης, προπονητή του συλλόγου, μέσα ή έξω από τον αγωνιστικό χώρο (το παραπάνω ισχύει και για **μέλη της διοίκησης του ομίλου**)

**Η παραβίαση των παραπάνω, αποτελεί μείζων παράπτωμα και μπορεί να επιφέρει μέχρι και την διαγραφή του/της αθλητή/τριας από τον όμιλο και την ανάκληση του δελτίου του/της.**

7.9 Οι επαφές των αθλητών-τριών και των γονέων με τον όμιλο θα γίνονται μέσω του εφόρου αγωνιστικού και του υπεύθυνου προπονητή τις ημέρες που έχουν οριστεί από τον όμιλο (λχ. Τετάρτη απόγευμα και ύστερα από συνεννόηση).

7.10 Η προώθηση παικτών-τριών σε τμήματα προχωρημένα ή πρωταθλητισμού, θα γίνεται μόνο από τους προπονητές και τον υπεύθυνο προπονητή και με τη σύμφωνη γνώμη του γονέα ή κηδεμόνα.

7.11 Σε περίπτωση απουσίας αθλούμενου από κάποιο μάθημα, αυτό μπορεί να αναπληρωθεί σε άλλη ώρα και μέρα σε αντίστοιχο τμήμα ανάλογα πάντα με την διαθεσιμότητα.

**Όταν δεν εκτελούνται οι παραπάνω διατάξεις του κανονισμού λειτουργίας του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης, τότε αυτό αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα και οδηγούν τον αθλητή - μέλος του ομίλου σε απολογία στην διοίκηση του σωματείου.**

## **8 ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

- 8.1 Μπορούν να χρησιμοποιούν μόνο τα προβλεπόμενα μέσα-εργαλεία και χώρους προπόνησης που έχουν οριστεί από τον υπεύθυνο προπονητή και βρίσκονται στην ιδιοκτησία του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.
- 8.2 Οι αγώνες του ομίλου καθορίζονται στις αρχές κάθε αγωνιστικής περιόδου (αρχές Ιανουαρίου κάθε έτους, αν και εφόσον έχουν ανακοινωθεί από την ΕΦΟΑ) από την προπονητική ομάδα και ουδέποτε μπορούν να είναι λιγότεροι από αυτούς που έχουν ορίσει. Για παραπάνω παιχνίδια που οι αθλητές έχουν ζητήσει, θα μπορούν να συμμετέχουν μόνο κάτω από την σύμφωνη γνώμη της προπονητικής ομάδας.
- 8.3 Ακολουθούν πιστά τον κανονισμό λειτουργίας του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.
- 8.4 Οφείλουν να προσπαθούν για την καλύτερη επίδοση τους στην προπόνηση και τον αγώνα.
- 8.5 Οφείλουν να είναι ενημερωμένοι για τους κανόνες της προπόνησης που έχει θέσει ο υπεύθυνος προπονητής και το πρόγραμμα των προπονήσεων και των αγώνων των τμημάτων που συμμετέχει.
- 8.6 Οφείλουν να παρακολουθούν ως φίλαθλοι και ίσως χρειαστεί να συμμετέχουν ως βοηθητικό προσωπικό, στους αγώνες των άλλων τμημάτων του ομίλου, όποτε αυτό τους ζητηθεί από τον προπονητή και τους υπευθύνους εφόρους.
- 8.7 Οφείλουν να ενημερώνονται για το πρόγραμμα των αγώνων και προπονήσεων μετά από απουσία τους (λόγω τραυματισμού κλπ) επικοινωνώντας με τον υπεύθυνο προπονητή του ομίλου.
- 8.8 Οφείλουν να είναι παρόντες στο γήπεδο 10 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης, για την κατάλληλη προετοιμασία τους.
- 8.9 Οφείλουν να είναι παρόντες στο γήπεδο 45 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων και να ενημερώνουν τον υπεύθυνο προπονητή για την έλευσή τους στον χώρο των αγώνων.
- 8.10 Οφείλουν να ενημερώνουν τον προπονητή τους για τυχόν τραυματισμό ή ασθένεια που έχουν, πριν ξεκινήσει η προπόνηση και ακολουθούν τις οδηγίες του.
- 8.11 Οφείλουν να παραμένουν στον προπονητικό ή αγωνιστικό χώρο για όσο χρόνο απαιτείται από τον υπεύθυνο προπονητή. Να παραμένουν για το χρονικό διάστημα που είναι απασχολημένοι στη προπόνηση και στον αγώνα, χωρίς να εξέλθουν εκτός του χώρου προπόνησης ή αγωνιστικού χώρου.
- 8.12 Απαγορεύεται να συνομιλούν με παράγοντες, φιλάθλους, φίλους, συγγενείς που βρίσκονται μέσα ή έξω από το γήπεδο, χωρίς την άδεια του προπονητή.
- 8.13 Πρέπει να έχουν αφήσει στα αποδυτήρια το κινητό τους τηλέφωνο, όπως και κάθε άλλο αντικείμενο που δεν σχετίζεται με την προπονητική διαδικασία, φροντίζοντας για την ασφαλή αποθήκευσή του.
- 8.14 Πρέπει να χρησιμοποιούν για τις ανάγκες της προπόνησης και του αγώνα όλο τον εξοπλισμό(π.χ ρουχισμό κ.α.) που τους έχει δοθεί από τον όμιλο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιεί μη εγκεκριμένο από τον προπονητή, εξοπλισμό κατά της διάρκειας της προπόνησης ή του αγώνα (ρουχισμό, παπούτσια, υλικά ενδυνάμωσης κ.α.)
- 8.15 Πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα του χώρου προπόνησης και την σωστή χρήση του υλικοτεχνικού εξοπλισμού.

8.16 Πρέπει να παρακολουθούν και εφαρμόζουν τις οδηγίες του προπονητή, χωρίς να κριτικάρουν ή να σχολιάζουν δημόσια παρά μόνο ιδιαίτερος με τους προπονητές τους ώστε να τους δοθούν οι κατάλληλες επεξηγήσεις.

8.17 Στους αθλητές του ομίλου απαγορεύεται ρητά:

α. Να συμμετέχουν σε προπόνηση άλλης ομάδας – ομίλου ή να προπονούνται παράλληλα με άλλο προπονητή χωρίς την έγκριση του υπεύθυνου προπονητή αλλά και του ΔΣ του ομίλου.

β. Να απουσιάζουν, χωρίς να ενημερώνουν τους προπονητές, από τις προπονήσεις, ενώ δεν συντρέχει λόγος υγείας ή άλλος σοβαρός λόγος, πάνω από 3 προπονήσεις.

γ. Δίδει πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του ομίλου μας (π.χ. κατάσταση προπόνησης, αξιολόγηση αθλητών, προπονητών κ.α) σε φιλάθλους, δημοσιογράφους, προπονητές ή διοικητικούς παράγοντες αλλού συλλόγου, χωρίς την έγκριση του ομίλου της ΑΕΚ, (το παραπάνω ισχύει και για μέλη της διοίκηση του ομίλου, εκτός αν έχουν πάρει έγγραφη άδεια από το ΔΣ του ομίλου για μια τέτοια κίνηση)

δ. Αρνηθεί την συμμετοχή του σε αγώνα για λογούς προσωπικούς, χωρίς να έχει πρωτίστως ενημερώσει τον υπεύθυνο της προπονητικής ομάδας, ο οποίος θα εγκρίνει το αίτημα του αθλητή η όχι ύστερα από συμβούλιο μεταξύ των προπονητών και του εφόρου του αγωνιστικού.

ε. Σχολιάσει αρνητικά συναθλητή, στέλεχος της διοίκησης, προπονητή του συλλόγου, μέσα ή έξω από τον αγωνιστικό χώρο (το παραπάνω ισχύει και για μέλη της διοίκηση του ομίλου)

στ. Αντιδράσεις κατά τη διάρκεια των αγώνων που προκαλούν (πέταγμα ρακέτας, χτυπήματα ρακέτας στο έδαφος) ή που με οποιονδήποτε τρόπο προσβάλουν τον αντίπαλο, τον διαιτητή, το κοινό και εκθέτουν τον Όμιλο. Σε τέτοια περίπτωση, ο αθλητής ΑΠΟΣΥΡΕΤΑΙ ΑΜΕΣΑ από τον αγώνα, δε συμμετέχει σε έναν ή περισσότερους επόμενους αγώνες.

**Η παραβίαση των παραπάνω, αποτελεί μείζων παράπτωμα και μπορεί να επιφέρει μέχρι και την διαγραφή του/της αθλητή/τριας από τον όμιλο και την ανάκληση του δελτίου του/της.**

8.18 **Ο αθλητής τηρεί το Fair play κατά τη διάρκεια του αγώνα και με το δικό του τρόπο το «επιβάλλει» στον αντίπαλο.** Διεκδικεί το δίκιο του με ευγενικό και κόσμιο τρόπο, κάνοντας χρήση όλων των δικαιωμάτων του που προβλέπονται από τους κανόνες διεξαγωγής αγώνων αλλά πάντα σεβόμενος τη προσωπικότητα του, την αγωγή του και την αθλητική ιδιότητα του.

## **9 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΜΕΛΩΝ**

Εκτός από τις υποχρεώσεις που προκύπτουν από τον Κανονισμό Λειτουργίας του ομίλου, είναι προφανές πως όλοι οι αθλούμενοι έχουν τα ίδια δικαιώματα.

Έχουν το δικαίωμα:

9.1 Της απόλυτης ισότητας στη συμμετοχή στα δρώμενα του Ομίλου.

9.2 Της διεκδίκησης της καλύτερης δυνατής εκμάθησης του Τένις μέσω των προπονήσεων.

- 9.3 Της πιο εντατικής και σωστής αγωνιστικής προετοιμασίας.
- 9.4 Της συμμετοχής σε επίσημους αγώνες του Ομίλου, σαν επιβράβευση των κόπων τους στις προπονήσεις.
- 9.5 Της καθιέρωσης τους στην αγωνιστική Ομάδα του Ομίλου, σαν αποτέλεσμα των αγωνιστικών επιδόσεων τους.
- 9.6 Της αγωνιστικής παρουσίας τους σε αγώνες υψηλότερου επιπέδου σαν προϊόν της σκληρής δουλειάς και του ταλέντου τους.
- 9.7 Να συζητούν κάθε θέμα που τους απασχολεί όσον αφορά τη προπόνηση τους τις επιδόσεις τους και ότι άλλο κρίνουν με τους προπονητές τους ή με τον Έφορο του Τμήματος.

## **10 ΚΗΛΕΜΟΝΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ (ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ)**

- 10.1 Βοηθά το έργο του προπονητή και του συλλόγου, με σκοπό την βελτίωση της επίδοσης του αθλητή του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.
- 10.2 Ενισχύει την διάθεση για προσπάθεια βελτίωσης του αθλητή, χωρίς όμως αυτό να αντιβαίνει στις οδηγίες του προπονητή του ΑΟΠ ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης.
- 10.3 Να μη δίδει πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του ομίλου τένις της ΑΕΚ Τρίπολης σε τρίτους.
- 10.4 Να μην απασχολεί τον αθλητή/τρια κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα, διασπώντας την προσοχή τους από την προπόνηση η τον αγώνα.
- 10.5 Μη σχολιάζει αρνητικά ή επικριτικά αθλητές, στελέχη της διοίκησης, προπονητές του συλλόγου, δημοσιά μέσα ή έξω από τον αγωνιστικό χώρο
- 10.6 Να συμβουλευέται για οποία απορία έχει για τον σχεδιασμό της προπόνησης τον υπεύθυνο προπονητή ή τον έφορο του τμήματος, χωρίς όμως την ταυτόχρονη παρουσία του αθλητή/τριας.
- 10.7 Να μην απασχολεί τον προπονητή κατά την διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα.

## **11 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΩΝ**

Η ενημέρωση των αθλητών και όλων των μελών του ομίλου μπορεί να γίνεται ύστερα από δική τους επικοινωνία με τον υπεύθυνο προπονητή ή από την γραμματεία του ομίλου, καθώς και από την ιστοσελίδα του ομίλου η οποία είναι δυναμική και συνεχώς ενημερωμένη.



## 12 ΔΙΟΙΚΗΣΗ

12.1 Η διοίκηση στηρίζει με κάθε τρόπο, στα πλαίσια της ιστορίας και της πορείας του συλλόγου, με αξιοπρέπεια, διαφανείς διαδικασίες αλλά και μαχητικότητα, τη κατά το δυνατόν καλύτερη λειτουργία του.

12.2 Στα πλαίσια των δυνατοτήτων της, στηρίζει το έργο των προπονητών και τις προσπάθειες των αθλητών κάθε ηλικίας, φροντίζοντας για τη δημιουργία και ύπαρξη των καλύτερων συνθηκών προπόνησης.

12.3 Ο όμιλος είναι μη κερδοσκοπικός και τα έσοδα του επιστρέφουν στα γυμναζόμενα μέλη του με ανταποδοτικό τρόπο. Φροντίζει να μειώσει το κόστος εξοπλισμού των αθλητών, να συμμετέχει στο κόστος μετακινήσεως τους εφ' όσον αυτό είναι δυνατόν. Προσπαθεί να διοργανώνει αγώνες και επιμορφωτικές ημερίδες. Συμμετέχει στα κοινωνικά δρώμενα της πόλης, σε εθελοντικές κινήσεις και σε όποια δραστηριότητα μπορεί να προσφέρει θετικά στο χαρακτήρα και τη νοοτροπία κυρίως των μικρών αθλητών.

12.4 Ο λόγος ύπαρξης του ομίλου, από την ίδρυση του, παραμένει ο ίδιος: Να κάνουν τρόπο ζωής τον αθλητισμό, όσα περισσότερα παιδιά της πόλης γίνεται. Στα πλαίσια των παραπάνω, η διοίκηση επιβλέπει στο σύνολο της τη λειτουργία του ομίλου και είναι υπεύθυνη για ότι τον αφορά. Προστατεύει τα καλώς εννοούμενα συμφέροντα του και δεν κάνει τη παραμικρή παραχώρηση σε ότι αφορά την ιστορία και τη βέλτιστη έξωθεν μαρτυρία του ομίλου.

12.5 Η διοίκηση φέρει την απόλυτη ευθύνη για την σωστή παιδαγωγική, προπονητική, αθλητική και αγωνιστική λειτουργία του ομίλου και είναι ο τελικός αποδέκτης όποιων καλοπροαίρετων παραπόνων ή αντικειμενικών προβλημάτων τα οποία προσπαθεί να επιλύει.

12.6 Είναι δε ανοιχτή σε κάθε πρόταση, σε κάθε καλόπιστη κριτική ή παρέμβαση που μπορεί να συνεισφέρει στην βελτίωση σε οποιονδήποτε τομέα.

**Το περιεχόμενο του κανονισμού αυτού μπορεί να αλλάξει από το Δ.Σ. λαμβάνοντας υπ' όψιν προτάσεις των μελών που σκοπό έχουν την περαιτέρω βελτίωσή του και θα αναρτάται ανανεωμένο στην ιστοσελίδα και στην γραμματεία του ομίλου**

