



Ο όμιλος τένις της ΑΕΚ Τρίπολης διοργανώνει για 10η συνεχόμενη χρονιά τενιστικό καλοκαιρινό Camp στις εγκαταστάσεις του ΔΑΚ Τρίπολης (Τέρμα Καλαβρύτων). Το πρόγραμμα χωρίζεται σε 5 ημέρα ανάλογα με το καλοκαιρινό πρόγραμμα και τις απαιτήσεις του αθλουμένου.

ΣΤΟΧΟΙ—ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Στόχος μας είναι να εμπνεύσουμε τα παιδιά και να τα κάνουμε να αγαπήσουν το τένις και τον αθλητισμό! Βασικός σκοπός του ΑΕΚ Tripolis Tennis Camp είναι η συστηματική προπόνηση, η εκμάθηση του μοντέρνου τένις για όλα τα επίπεδα, ο σχεδιασμός τακτικής και η ψυχολογική προετοιμασία του κάθε αθλητή.

Ο προγραμματισμός των προπονήσεων ανά ημέρα γίνεται από τους ειδικευμένους προπονητές του ομίλου μας και περιλαμβάνει όχι μόνο εκμάθηση των βασικών ή προχωρημένων δεξιοτήτων του αθλήματος αλλά και ασκήσεις φυσικής κατάστασης προσαρμοσμένες στις ανάγκες του κάθε παιδιού.

Το ΑΕΚ Tripolis Tennis Camp θα διεξαχθεί από 1/7 έως 28/7 (εκτός Σαββατοκύριακων). Συμπληρώστε με "ν" τους πίνακες.

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|--------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | X | X |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | X | X |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | X | X |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | X | X |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | X | X | X |

ΤΗΛ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:
2711104027 (15:00—22:00 Εκτός
Σαβ/κου) ΚΙΝ: 6972694448

Προγράμματα

Καλοκαιρινού Tennis Camp 2016

- ⊙ Τμήματα ενηλίκων 2φ/
εβδομάδα: 30€ / 3φ/εβδομάδα:
35€ /4φ/εβδομάδα: 40€
- ⊙ Τμήματα παιδιών 2φ/εβδομάδα
(25€ /μήνα)
- ⊙ Τμήματα παιδιών 10 ημερών
(30€)
- ⊙ Τμήματα παιδιών 15 ημερών
(40€)
- ⊙ Τμήματα παιδιών 23 ημερών :
FULL PACK ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
(45€)
- ⊙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ
(Ενημερωθείτε από την γραμμα-
τεία)

ΑΙΤΗΣΗ

Όνοματεπώνυμο:

| | |
|------------------------|--------------------------|
| CARDIO TENNIS | <input type="checkbox"/> |
| ΕΝΗΛΙΚΩΝ:/Εβδομ. | <input type="checkbox"/> |
| ΠΑΙΔΙΚΟ 2Φ/ΕΒΔ | <input type="checkbox"/> |
| ΠΑΙΔΙΚΟ 10 ΗΜΕΡΩΝ | <input type="checkbox"/> |
| ΠΑΙΔΙΚΟ 15 ΗΜΕΡΩΝ | <input type="checkbox"/> |
| FULL PACK | <input type="checkbox"/> |
| ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ | <input type="checkbox"/> |